



REPUBLICA MOLDOVA
CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU





PRIMARUL GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU

DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT

str. Mitropolit Dosoftei, 99, municipiul Chișinău, Republica Moldova, MD-2704;
tel.: (022) 201-601, e-mail: dgetsmun@gmail.com

02166791

 nr. 

ORDIN

Cu privire la punerea în aplicare a
Meniului model unic și Fișelor tehnologice
pentru copiii din instituțiile de educație timpurie
din orașul Chișinău pentru anul 2021
(sezon vară-toamnă)

În contextul organizării alimentației echilibrate și sănătoase a copiilor din instituțiile de educație timpurie din orașul Chișinău, în conformitate cu prevederile Hotărârii de Guvern nr.722 din 18.07.2018 „Instrucțiunea privind organizarea alimentației copiilor și elevilor în instituțiile de învățământ general”, ordinului Ministerului Sănătății al Republicii Moldova nr. 638 din 12.08.2016 „Cu privire la implementarea Recomandărilor pentru un regim alimentar sănătos și activitate fizică adecvată în instituțiile de învățământ din Republica Moldova”, ordinului Ministerului Sănătății al Republicii Moldova nr. 910 cu privire la modificarea Ordinului nr. 638 din 12.08.2016 „Cu privire la implementarea Recomandărilor pentru un regim alimentar sănătos și activitate fizică adecvată în instituțiile de învățământ din Republica Moldova”, Deciziei Consiliului municipal Chișinău nr. 25/4 din 29.12.2020 „Cu privire la aprobarea bugetului municipal Chișinău pe anul 2021 în lectura a doua”,

ORDON

1. Se pune în aplicare Meniul model unic și Fișele tehnologice elaborate pentru instituțiile de educație timpurie din orașul Chișinău, începând cu data de 01.06.2021.
2. Șefii DETS din sectoarele municipiului Chișinău (Ion Musteață, Tatiana Oboroc, Natalia Strajesco, Valeriu Rotaru, Valentina Rău):

- vor monitoriza organizarea alimentației copiilor din instituțiile de educație timpurie din orașul Chișinău în baza Meniului model unic și Fișelor tehnologice elaborate în baza meniului;

- vor asigura instituțiile de învățământ de educație timpurie cu produse alimentare necesare pentru elaborarea meniului zilnic în baza Meniului model unic;

- vor întreprinde măsurile necesare pentru dotarea cantinelor din instituțiile de educație timpurie din subordine cu utilajul necesar pentru prepararea bucatelor culinare în baza Fișelor tehnologice.

3. Conducătorii instituțiilor de educație timpurie din orașul Chișinău:

- vor elabora meniul zilnic de repartiție în baza Meniului model unic;

- vor monitoriza corectitudinea aplicării Fișelor tehnologice în procesul de preparare a bucatelor culinare pentru copii.

4. Responsabil de îndeplinirea prevederilor prezentului ordin se desemnează șefii DETS din sectoare (Ion Musteață, Tatiana Oboroc, Natalia Strajesco, Valeriu Rotaru, Valentina Rău) și directorii instituțiilor de educație timpurie din orașul Chișinău.

5. Controlul realizării prevederilor prezentei dispoziții mi-1 asum.



Șef adjunct DGETS

Andrei Pavaloi

Ex.: C. Babcenco, 022 20 16 08

**Meniu model unic pentru copiii din instituțiile de educație timpurie (5-7ani)
cu regim de activitate de 9,5-10 ore
din orașul Chișinău pentru anul 2021 -2021 sezon (vară-toamnă)**

N d/o	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Masa Brută,	Masa Netă, g	Proteine , g	Lipide, g	Glucide , g	Valoare a
PRIMA ZI - LUNI - 24,32 per copil								
Dejun								
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/120	43	43	4,02	2,98	29,64	163,83
	paste făinoase	0,69	40	40	4	0,52	29,6	144
	unt fără grăsimi vegetale	0,39	3	3	0,02	2,46	0,04	19,83
2	Tartina cu unt	1/40/10	50	50	3,32	8,68	19,33	172,9
	pâine din făină albă fortificată cu acid folic și Fe	0,29	40	40	3,24	0,48	19,2	106,8
	unt fără grăsimi vegetale	1,30	10	10	0,08	8,2	0,13	66,1
3	Ceai din plante	1/200	3,02	3,02	0	0	2,97	12,17
	ceai	0,17	0,02	0,02	0	0	0	0
	zahăr	0,39	3	3	0	0	2,97	12,17
Total Dejunul I		2,81			7,34	11,66	51,94	348,9
Gustarea I								
1	Fructe proaspete de sezon, miez de nuci	1/132/10	160	142	2,53	7	16,64	127,54
	mere	0,96	150	132	0,53	0	14,92	62,04

	miez de nuci	1,33	10	10	2	7	1,72	65,5
	Total Gustarea I	2,29			2,53	7	16,64	127,54
Prânz								
1	Legume proaspete porționate	1/23/18	50	42,5	0,33	0	2,13	9,91
	rosii	0,33	25	23,75	0,14	0	1	4,28
	ardei dulci	0,22	25	18,75	0,19	0	1,13	5,63
2	Supă vegetariană cu smântână	1/200/5	131,8	108,51	1,4	3,65	12,76	68,88
	varză albă	0,15	40	32	0,26	0	1,73	9,92
	sfecă roșie	0,14	40	32	0,54	0	3,46	13,76
	ceapă	0,03	10	8,4	0,14	0,02	6,13	2,69
	morcov	0,04	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28
	roșii în sucul lor	0,16	10	10	0,1	0,04	0,3	1,9
	rădăcină de țelină	0,16	10	7	0,05	0,01	0,21	1,12
	verdeață	0,09	3	2,31	0,06	0	0,2	0,8
	ulei de floarea soarelui	0,07	2	2	0	2	0	18
	unt fără grăsimi vegetale	0,13	1	1	0,01	0,82	0,01	6,61
	sare	0,03	0,8	0,8	0	0	0	0
	smântână 15% grăsime	0,17	5	5	0,14	0,75	0,16	10,8
3	Tocană din legume	1/140	182,8	142,6	1,15	2,34	19,34	43,35
	dovlecei	0,72	130	97,5	0,59	0,29	5,56	11,7
	ceapă	0,07	20	16,8	0,29	0,03	12,26	5,38
	morcov	0,08	20	16	0,21	0,02	1,12	6,56
	roșii	0,13	10	9,5	0,06	0	0,4	1,71
	ulei de floarea soarelui	0,07	2	2	0	2	0	18

	sare	0,03	0,8	0,8	0	0	0	0
4	Pârjoală din fileu de pui	1/90	172	125,4	27,2	4,24	11,98	167,09
	fileu de pui	9,48	150	105	26,25	2,1	1,05	119,7
	ceapă	0,04	10	8,4	0,14	0,02	6,13	2,69
	pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	0,07	10	10	0,81	0,12	4,8	26,7
	ulei de floarea soarelui rafinat	0,07	2	2	0	2	0	18
5	Compot din fructe proaspete de sezon	1/200	53	48	0,32	0	8,82	38,72
	prune	0,32	50	45	0,32	0	5,85	26,55
	zahăr	0,04	3	3	0	0	2,97	12,17
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33 (0,24)	33	33	2,97	0,99	15,84	85,14
Total Prânzul		13,08			33,37	11,22	70,87	413,09
Cina								
1	Omletă cu legume și verdeață	1/140	182	155,6	11,16	9,71	4,38	145,59
	ouă de găină de categorie «Exstra»	1,47	80	69,6	9,05	6,96	0,7	99,53
	lapte pasteurizat 2.5%-3,2% grăsime	0,28	30	30	0,9	0,6	1,5	15,6
	spanac	2,23	50	37	1,07	0,15	1,33	8,51
	roșii	0,13	10	9,5	0,06	0	0,4	1,71
	ardei dulci	0,09	10	7,5	0,08	0	0,45	2,24

	ulei	0,07	2	2	0	2	0	18
2	Lapte fiert	1/170	170	170	5,1	3,4	8,5	88,4
	lapte pasteurizat 2.5%-3,2% grăsime	1,58	170	170	5,1	3,4	8,5	88,4
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/40 (0,29)	40	40	3,24	0,48	19,2	106,8
Total Cina		6,14			19,5	13,59	32,08	340,79
TOTAL PRIMA ZI - LUNI					62,74	43,47	171,53	1230,3
<p>Adăugăm cașcavalul din a doua zi 1,17 lei, înlocuim fileul de pui (9,48 lei) cu peștele (11.20 lei) din a doua zi, înlocuim laptele (1,58 lei) cu chefirul din a doua zi (2,64 lei), varza albă (0,38 lei) înlocuim cu conopida din a doua zi (1,99 lei), total ziua întâia va costa 28,73 lei cu posibilele majorări a prețului pînă la 29,25 lei în dependență de numărul de copii prezenți</p>								
ZIUA A DOUA-MARȚI- 34,05 per copil								
Dejun								
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200	178	177,8	6,9	5,66	25,76	188,81
	crupe de mei	0,21	20	19,8	2,38	0,2	13,27	70,69
	lapte pasteurizat 2.5% - 3,2% grăsime	1,40	150	150	4,5	3	7,5	78
	zahăr	0,65	5	5	0	0	4,95	20,29
	unt fără grăsimi vegetale	0,39	3	3	0,02	2,46	0,04	19,83
2	Tartina cu brînză cu cheag tar	1/40/9	50	49,6	5,74	3,07	19,2	144,05
	pâine din făină albă fortificată cu acid folic și Fe	0,29	40	40	3,24	0,48	19,2	106,8

	brânză cu cheag tare 45% grăsime	1,17	10	9,6	2,5	2,59	0	37,25
3	Ceai din plante	1/200	3,02	3,02	0	0	2,97	12,17
	ceai	0,17	0,02	0,02	0	0	0	0
	zahăr	0,03	3	3	0	0	2,97	12,17
Total Dejunul I		4,31			12,64	8,73	47,93	345,03
Gustarea I								
1	Fructe proaspete de sezon (prune)	1/135	150	135	0,95	0	17,55	79,65
	Mere	1,0						
Total Gustarea I		1,0			0,95	0	17,55	79,65
Prânz								
1	Salată din spanac cu castraveți proaspeți, semințe de in	1/50/4	56	47,75	1,53	4,87	2,06	51,25
	spanac	1,11	25	18,5	0,54	0,07	0,67	4,26
	castraveți proaspeți	0,31	25	23,25	0,19	0	0,7	2,79
	ulei de floarea soarelui nerafinat	0,06	2	2	0	2	0	18
	semințe de in	0,11	4	4	0,8	2,8	0,69	26,2
2	Supă cu găluște și smântână	1/200/5	123,8	100,91	4,25	3,7	30,65	142,45
	cartofi	0,25	50	36	0,72	0,04	6,84	28,8
	ceapă	0,05	15	12,6	0,21	0,03	9,2	4,03
	morcov	0,04	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28

	ardei dulci	0,08	10	7,5	0,08	0	0,45	2,25
	ulei de floarea soarelui rafinat	0,03	1	1	0	1	0	9
	unt fără grăsimi vegetale	0,13	1	1	0,01	0,82	0,01	6,61
	verdeață	0,09	3	2,31	0,06	0	0,2	0,8
	faină	0,15	18	18	1,8	0,18	13,14	64,44
	ou	0,09	10	8,7	1,13	0,87	0,09	12,44
	sare	0,02	0,8	0,8	0	0	0	0
	smântână 15% grăsime	0,17	5	5	0,14	0,75	0,16	10,8
3	Perișoare din fileu de pește în sos roșu	1/55/20	161	109,35	13,54	5,39	15,94	133,27
	fileu de pește merluciu	11,2	120	72	12,24	1,22	0	56,88
	ceapă	0,09	10	8,4	0,14	0,02	6,13	2,69
	pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	0,07	10	10	0,81	0,12	4,8	26,7
	ulei de floarea soarelui	0,06	2	2	0	2	0	18
	ceapă	0,02	5	4,2	0,07	0,01	3,07	1,34
	morcov	0,02	5	4	0,05	0	0,28	1,64
	roșii	0,06	5	4,75	0,03	0	0,2	0,86
	făină albă	0,01	2	2	0,2	0,02	1,46	7,16
	ulei de floarea soarelui	0,06	2	2	0	2	0	18
4	Cartofi înăbușiți cu conopidă și legume	1/120	181,8	144,2	2,66	1,19	53,83	65,67
	cartofi	0,24	50	36	0,72	0,04	6,84	28,8
	conopidă	1,99	100	80	1,6	0,08	40	20
	ceapă	0,03	10	8,4	0,14	0,02	6,13	2,69
	morcov	0,04	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28

	rosii în sucul lor	0,16	10	10	0,1	0,04	0,3	1,9
	sare	0,03	0,8	0,8	0	0	0	0
	ulei de floarea soarelui	0,03	1	1	0	1	0	9
5	Compot din fructe proaspete de sezon	1/200	53	48	0,18	0,05	9,72	38,27
	pere	1,34	50	45	0,18	0,05	6,75	26,1
	zahăr	0,04	3	3	0	0	2,97	12,17
6	Pâine din făină integrală	1/33 (0,24)	33	33	2,97	0,99	15,84	85,14
Total Prânzul		18,37			25,13	16,19	128,04	516,05
Gustarea II								
1	Budincă din brânză de vaci cu gem	1/140/8	145	142,98	20,24	15,75	11,17	320,77
	brânză de vaci	5,61	110	110	17,6	9,9	1,1	221,1
	ouă de găină de categorie «Exstra»	1,29	15	13,05	1,7	1,31	0,13	18,66
	crupe de griș	0,07	7	6,93	0,83	0,07	4,64	24,74
	unt fără grăsimi vegetale	0,4	3	3	0,02	2,46	0,04	19,83
	ulei de floarea soarelui rafinat	0,07	2	2	0	2	0	18
	gem	0,29	8	8	0,11	0,01	5,26	18,44
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200 (2,64)	200	200	6	0,1	6	92
Total gustarea II		10,37			26,24	15,85	17,17	412,77
TOTAL ZIUA A DOUA-MARȚI					64,96	40,77	210,69	1353,5

Scoatem cașcavalul (1,17 lei), înlocuim fileul de pește (11.20 lei) cu fileul de pui (9,48 lei) din prima zi, înlocuim chefirul (2,64 lei) cu laptele (1,58 lei) din prima zi, înlocuim conopida (1,99 lei) cu varza albă (0,38 lei) din prima zi, total ziua a doua va costa 29,29 lei cu posibilele reglări a prețului până la 29,25 lei în dependență de numărul de copii prezenți